Dussmann
FOOD SERVICES

Wir wünschen guten Appetit!

Speiseplan

KW 51	Mo 14.12.2026	Di 15.12.2026	Mi 16.12.2026	Do 17.12.2026	Fr 18.12.2026
Lieblings-essen 1	4-5 Putenbratbällchen 20W/23/26/29 Karottenwürfel in Rahm 26 und Langkorn Reis Brennwert 1492 kJ · 354 kcal · 8,9 g Fett · 3,3 g gesättigte Fettsäuren · 48,9 g Kohlenhydrate · 7,4 g Zucker · 18,8 g Eiweiß · 1,9 g Salz	Gebackenes Dorschfilet 20/20W/21 mit Kartoffelpüree 26 und Gurkensalat mit Schmand 26/31 Brennwert 1764 kJ · 420 kcal · 17,4 g Fett · 4,8 g gesättigte Fettsäuren · 49,3 g Kohlenhydrate · 5,9 g Zucker · 15,5 g Eiweiß · 2,7 g Salz	2 Stück Geflügelfleischklopse 20/20W/23/26 nach Toscana Art mit Tomatensauce und Salzkartoffeln Brennwert 1275 kJ · 303 kcal · 8,6 g Fett · 4,8 g gesättigte Fettsäuren · 37,7 g Kohlenhydrate · 3,8 g Zucker · 16,4 g Eiweiß · 1,4 g Salz	Gemüsefrikadelle 20/20W/23 Reis Pfanne mit Tomate, Erbsen, Karotten und Mais Brennwert 1500 kJ · 356 kcal · 5,9 g Fett · 0,9 g gesättigte Fettsäuren · 61,4 g Kohlenhydrate · 10,1 g Zucker · 11 g Eiweiß · 2,3 g Salz	Hähnchenbrustfilet mit Kaisergemüse und Kartoffelbrei 26 Brennwert 1151 kJ · 272 kcal · 4 g Fett · 1,5 g gesättigte Fettsäuren · 33,4 g Kohlenhydrate · 6,8 g Zucker · 24,6 g Eiweiß · 2,9 g Salz
Lieblings-essen 2	Spiralnudeln 20/20W Tomaten-Paprika Sauce Brennwert 1712 kJ · 404 kcal · 1,6 g Fett · 0,4 g gesättigte Fettsäuren · 81,1 g Kohlenhydrate · 7,8 g Zucker · 13,2 g Eiweiß · 4,9 g Salz	Sojageschnetzeltes Süß-Sauer 25/31 Basmatireis Brennwert 1068 kJ · 252 kcal · 0,6 g Fett · 0,2 g gesättigte Fettsäuren · 43,1 g Kohlenhydrate · 5,9 g Zucker · 16,4 g Eiweiß · 0 g Salz	Eierspätzle mit Gemüsestreifen 1/8/20/20W/23/26/28 in Käsesauce und Röstzwiebeln Brennwert 2162 kJ · 513 kcal · 16,4 g Fett · 8,2 g gesättigte Fettsäuren · 71 g Kohlenhydrate · 10,5 g Zucker · 17,9 g Eiweiß · 2,7 g Salz	Tortellini mit Spinat und Käse gefüllt 20/20W/26 und Tomaten Sugo Brennwert 2468 kJ · 585 kcal · 13,5 g Fett · 2,8 g gesättigte Fettsäuren · 89,9 g Kohlenhydrate · 5 g Zucker · 20,9 g Eiweiß · 1,7 g Salz	Vegetarischer Linseneintopf mit Gemüsewürfeln 20/20W/28 und Brötchen 20/20W/28 Brennwert 1362 kJ · 322 kcal · 2 g Fett · 0,5 g gesättigte Fettsäuren · 58,6 g Kohlenhydrate · 5,1 g Zucker · 13,6 g Eiweiß · 2 g Salz
Nach-tisch	Pfirsich-Maracuja Joghurt 2/3/26 Brennwert 290 kJ · 68 kcal · 1 g Fett · 0,6 g gesättigte Fettsäuren · 12,4 g Kohlenhydrate · 10,6 g Zucker · 2,2 g Eiweiß · 0,1 g Salz	Apfel Brennwert 294 kJ · 70 kcal · 0,6 g Fett · 0,2 g gesättigte Fettsäuren · 14 g Kohlenhydrate · 12,6 g Zucker · 0,5 g Eiweiß · 0 g Salz	Banane Brennwert 268 kJ · 63 kcal · 0,3 g Fett · 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 12,7 g Kohlenhydrate · 11,1 g Zucker · 1,1 g Eiweiß · 0 g Salz	Clementine 7 Brennwert 139 kJ · 33 kcal · 0,1 g Fett · 0 g gesättigte Fettsäuren · 6,3 g Kohlenhydrate · 6,3 g Zucker · 0,6 g Eiweiß · 0 g Salz	Karamellpudding 26 Brennwert 442 kJ · 106 kcal · 4,8 g Fett · 3,2 g gesättigte Fettsäuren · 13,6 g Kohlenhydrate · 10,4 g Zucker · 2,1 g Eiweiß · 0,2 g Salz

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe.
Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxiden, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten**. **Die Nährwertangaben** gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Komplettgericht im Speiseplan beziehen. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.

.intern